Wir müssen, wir wollen, **wir werden: Energie sparen!**

Es gibt sie, die heimlichen Energiefresser, die unserer Aufmerksamkeit oft entgehen und doch in erheblichem Maß zu unserem Energieverbrauch beitragen. Auf den folgenden beiden Seiten finden Sie praktische Tipps, mit denen Sie nachhaltig Energie einsparen können.

Das ist aber lange noch nicht alles. Die Stadt und die Stadtwerke Bielefeld werden Sie in den nächsten Wochen und Monaten mit Rat und Tat sowie vielen Maßnahmen effektiv unterstützen – damit wir alle gemeinsam Energie sparen. Das steckt in unserem Aktionspaket:

- **Energiespartipps**
- **Aktionen mit Anreizen und Vergünstigungen**
- **Messgeräteverleih**
- **Förderungen**
- **Individuelle Beratung**
- **Finanzielle Unterstützung**
- **Thermografische Beratung**
- **Hotline**

Hier erfahren Sie mehr

Auf den Internetseiten der Stadt Bielefeld und der Stadtwerke Bielefeld finden Sie Tipps, Beratungsangebote und Hinweise rund um das Thema Energie, die wir ständig aktualisieren. Klicken Sie mal rein! Auch über unsere Social-Media-Kanäle halten wir Sie immer auf dem Laufenden.

Stadt Bielefeld

Beratungshotline zu Sozialleistungen,
Wohngeld und vielem mehr:
Telefon (05 21) 299-7800
Mo. – Fr. von 9:00 – 14:00 Uhr
www.bielefeld.de/energie

Stadtwerke Bielefeld

Kundenzentrum Jahnplatz Nr. 5

Jahnplatz 5 · 33602 Bielefeld
Mo. – Fr. 9:00 – 18:00 Uhr,
Sa. 10:00 – 16:00 Uhr
Telefon (05 21) 51-15 55
www.stadtwerke-bielefeld.de
Kundenservice@stadtwerke-bielefeld.de

Stadtwerke Bielefeld GmbH

Kostenlose Hotline 0800-100 71 75

Schildescher Straße 16 · 33611 Bielefeld
www.stadtwerke-bielefeld.de/ichmachwasaus

#ichmachwasaus

Fotos: Veit Mette

Stand: Oktober 2022

Stadt Bielefeld

Stadtwerke Bielefeld

ICH MACH WAS AUS

Werden Sie aktiv, sparen Sie jetzt Energie und Kosten – **mit diesen effektiven Energiespartipps**

Das Thema Energie ist so akut wie nie. Kein Wunder: Faktoren wie der Klimawandel machen den Umstieg auf erneuerbare Energien immer dringlicher, dazu die Veränderungen durch den Ukraine-Krieg. In der Folge: rasante Preiserhöhungen, Inflation, Gasmangel, Befürchtungen um die Versorgungssicherheit. Was tun? **Energiesparen ist jetzt das Gebot der Stunde.**

Wir sind an Ihrer Seite – **gemeinsam werden wir aktiv**

In diesen schwierigen Zeiten sind die Stadt und die Stadtwerke Bielefeld an Ihrer Seite und bekennen sich ganz klar zu einem umfassenden Energiespar-Konzept. Gleichzeitig appellieren wir an alle Bielefelder Haushalte: **Machen Sie mit!**

Mit diesen 12 Energiespartipps sparen Sie bis zu ca. 1.200 €* im Jahr!

Tipp 1: Wenn Sie die Temperaturen in Ihrer Wohnung oder Ihrem Haus nur um 1 °C senken, sparen Sie schon 6 % Ihres Gasverbrauchs ein. Unsere Temperatur-Empfehlung für die unterschiedlichen Räume: Badezimmer 22 – 24 °C, Wohn- und Arbeitsräume 20 °C, Küche 18 °C, Schlafzimmer und Flure 16 bis 18 °C.
Ersparnis: bis zu 110 € im Jahr.

Tipp 2: Bitte checken: Sind die Heizkörper entlüftet, stehen sie frei? Ruft Ihre Heizung immer die beste Leistung ab? Ein hydraulischer Abgleich durch einen Heizungsinstallateur lohnt sich. So kann der Gasverbrauch um 15 % gesenkt werden.
Das spart bis zu 280 € im Jahr.

Tipp 3: Duschen ist energiesparender als Baden. Allerdings zählt die Zeit. Duschen Sie zum Beispiel ab sofort nur noch 5 Min. statt 10, sparen Sie jedes Mal 1,38 €. Duschen Sie jeden Tag,
macht das bis zu 500 € Ersparnis im Jahr,
wenn Sie jeden zweiten Tag duschen
bis zu 250 € Ersparnis im Jahr.

Tipp 4: Beleuchtung bietet Sparpotenzial. Unser Tipp: Rüsten Sie auf LED-Lampen um. Sie benötigen nur 20 % der Energiemenge einer vergleichbaren Glühlampe und haben eine vielfach höhere Lebensdauer. Wer etwa 20 Lampen in seiner Wohnung hat und alle umrüstet,
spart im Jahr bis zu 20 €.

Tipp 5: Schließen Sie Fernseher, PC, Soundsystem und Spielekonsolen an ausschaltbare Steckerleisten an und lassen Sie sie nicht im Standby-Modus laufen. Sind Drucker oder Scanner wirklich aus? Auch Ladegeräte für Handy, Tablet und Kamera immer aus der Steckdose ziehen.
Ersparnis im Jahr: bis zu 20 €.

Tipp 6: Thema Kühlschrank: Auch ohne Anschaffung eines neues A++-Geräts lässt sich wirksam sparen. In den meisten Haushalten ist er außerdem zu kalt eingestellt. Stellen Sie Ihren Kühlschrank von 5 auf 7 °C hoch, können Sie bis zu 15 % des Energieverbrauchs einsparen.
Das macht im Jahr bis zu 10 € Ersparnis.

Tipp 7: Auch ein Gefrierschrank muss nicht kälter temperiert sein als –18 °C. Übrigens: Jedes Grad weniger im Zimmer senkt den Energieverbrauch des Kühl- oder Gefrierschranks um etwa 4 %. So können Sie nicht nur Heizkosten sparen, sondern auch an Stromkosten
bis zu 10 € im Jahr.

Tipp 8: Eine Spülmaschine macht energietechnisch Sinn. Die ECO- und Automatik-Programme laufen lange, sind aber energiesparend. Kurz- und Schnellprogramme sind hingegen zu vermeiden. Läuft die Spülmaschine zumeist bei max. 55 °C, spart das ein Viertel der Energie ein.
Das macht bis zu 10 € im Jahr aus.

Tipp 9: Beim Kochen immer den Deckel auf den Topf lassen, sonst verbraucht Ihr Herd dreimal so viel Energie zum Erhitzen. Mit weniger Wasser zu kochen, spart bis zu 60 % Strom. Noch ein Tipp: Nudeln kochen verbraucht nur halb so viel Strom, wenn Sie das Wasser vorher im Wasserkocher erhitzen. Ersparnis summasummarum:
bis zu 35 € im Jahr.

Tipp 10: Beim Backen so oft wie möglich die Umluft-Funktion des Backofens nutzen. Den Ofen vorzuheizen ist unnötig. Nutzen Sie auch die Nachwärme des Ofens: Einfach 10 Min. vor Ende der Garzeit schon mal ausmachen – Ihre Kuchen, Brote oder Aufläufe werden trotzdem passend fertig. Stromkosten-Ersparnis im Jahr:
bis zu 50 €.

Tipp 11: Wäschetrockner sind energieintensiv. Wäsche an der Luft zu trocknen, ist viel energieschonender. Wenn das nicht geht, bitte Wäsche vorher gut schleudern – am besten bei 1.200 U/min – das spart bis zu 25 % Strom. Um unnötige Laufzeiten zu vermeiden, nutzen Sie die automatische Programmwahl. So lassen sich im Jahr an Stromkosten
bis zu 100 € sparen.

Tipp 12: Beim Wäsche waschen gilt: Waschmaschine immer vollmachen. Zwei halbe Füllungen verbrauchen 30 % mehr Strom als eine volle. Für normale Sauberkeit reichen auch Waschtemperaturen von 20 – 40 °C aus. Auch Ökoprogramme sparen Energie. Für eine Familie ergibt sich so eine Stromkostenersparnis von
bis zu 100 € im Jahr.

* **Sparpotenzial aller 12 Tipps:**
1.245 € (wer jeden Tag duscht)
995 € (wer jeden zweiten Tag duscht)

Die Berechnungsgrundlagen für diese Tipps finden Sie unter www.stadtwerke-bielefeld.de/energiespartipps