

# Abitur- und wie weiter?

➤ **Stärken entdecken**

➤ **Ziele finden**

➤ **Verantwortung zeigen**

## ➤ **Ziele**

- Eigene Stärken finden/ Interessensschwerpunkte entdecken / Entwicklungsmöglichkeiten erkennen
- Persönliche Wert- und Zielvorstellungen entwickeln
- Das Thema Berufsorientierung motiviert in Angriff nehmen
- **Sicherheit beim Start in den Berufswahlprozess gewinnen**
- **Verantwortung für seine berufliche Zukunft übernehmen**

## ➤ **Inhalte**

### **Meine Stärken**

- Was kann ich gut?
- Was interessiert mich am meisten?
- Wo liegen meine Potenziale?
- Welche meiner Eigenschaften sind unterstützend?

### **Meine Werte**

- Was ist mir im Leben wirklich wichtig?
- Welche Visionen habe ich?

### **Meine Ziele**

- Was sind Ziele und warum sind Ziele wichtig?
- Wie heißen meine Ziele?

### **Mein „Traumberuf“**

- Wie lassen sich meine Stärken mit meinen Eigenschaften und Zielen verknüpfen?
- Passen diese Vorstellungen zu meiner Wertehierarchie?
- Zu welchen Berufsfeldern fühle ich mich vor dem Hintergrund meiner Interessensschwerpunkte am ehesten hingezogen?
- Wie kann ich am besten zu konkreten Berufen recherchieren?
- Wie sehen jetzt meine nächsten Schritte aus?

## ➤ **Methode**

- Theoretischer und praxisbezogener Input
- Einzelarbeit an Checklisten
- Teilnehmerorientierte Gruppengespräche
- Kleingruppenübungen, insbesondere Selbst- und Fremdwahrnehmungsübungen
- Einzel- und Feedbackgespräche / aktueller Stand zur Berufswahl

Als Arbeitsgrundlage erhalten die Schülerinnen und Schüler ein Handout, u. a. mit einem Leitfaden, an Hand dessen sie ihr weiteres Vorgehen auch nach Workshopende zielgerichtet planen und systematisch kontrollieren können.

## ➤ **Umsetzung**

- Kleine Gruppen – 12 Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 11 oder 12
- Externe Trainer
- Zwei Workshops, je ½ Tag – im Abstand von ein bis zwei Wochen
- Einzel- und Feedbackgespräche – nach weiteren acht Wochen



„Der Einsatz hat sich gelohnt!“

„Hier ging es um mich!“

„...Ziele  
deutlicher vor Augen“



„Ich hab´s  
in der Hand“

„Ein Beruf, der zu mir passt!“

„Ah,  
so sehen andere mich!“



Durchgeführt von



Projektleitung

Dipl.-Psych. Sabine Nathaus-Hünnemann  
Gildenhause GmbH  
Hermann-Schäffer-Straße 16  
33611 Bielefeld  
Fon: 0521 557672-0  
Fax: 0521 557672-10  
mail: nathaus@gildenhause-gmbh.de

Gefördert von



Service Center Personal  
Regina Budde  
Schildescher Straße 16  
33611 Bielefeld  
Fon: 0521 51-4760  
mail: regina.budde@stadtwerke-bielefeld.de  
www.stadtwerke-bielefeld.de/skausbld.htm



ABITUR



und wie weiter?