



# Wir müssen, wir wollen, wir werden: Energie- sparen!

Es gibt sie, die heimlichen Energiefresser, die unserer Aufmerksamkeit oft entgehen und doch in erheblichem Maß zu unserem Energieverbrauch beitragen. Auf den folgenden beiden Seiten finden Sie praktische Tipps, mit denen Sie nachhaltig Energie einsparen können.

Das ist aber noch lange nicht alles: Die Stadtwerke Bielefeld werden Sie in den nächsten Wochen und Monaten mit Rat und Tat sowie vielen Maßnahmen unterstützen – damit wir alle gemeinsam Energie sparen:

- ▶ **Energiespartipps**
- ▶ **Checklisten**
- ▶ **Messgeräteverleih**
- ▶ **Erklärfilme**
- ▶ **Aktionen mit Anreizen und Vergünstigungen**
- ▶ **Förderungen**



## Noch mehr Energiespartipps

Auf unserer Website finden Sie viele weitere Tipps und Hinweise zum Thema Energiesparen, die wir ständig aktualisieren. Klicken Sie mal rein! Auch über unsere Social-Media-Kanäle halten wir Sie immer auf dem Laufenden.

[www.stadtwerke-bielefeld.de/energiespartipps](http://www.stadtwerke-bielefeld.de/energiespartipps)



### **Kundenzentrum Jahnplatz Nr. 5**

Jahnplatz 5 · 33602 Bielefeld  
Mo. – Fr. 9.00 – 18.00 Uhr, Sa. 10.00 – 16.00 Uhr  
Telefon (05 21) 51-15 55  
Telefax (05 21) 51-44 13  
[www.stadtwerke-bielefeld.de](http://www.stadtwerke-bielefeld.de)  
[Kundenservice@stadtwerke-bielefeld.de](mailto:Kundenservice@stadtwerke-bielefeld.de)

### **Stadtwerke Bielefeld GmbH**

Kostenlose Hotline 0800-100 71 75

Schildescher Straße 16 · 33611 Bielefeld  
[info@stadtwerke-bielefeld.de](mailto:info@stadtwerke-bielefeld.de)

[www.stadtwerke-bielefeld.de](http://www.stadtwerke-bielefeld.de)

**Gemeinsam für ein lebenswertes Bielefeld**

# Bielefeld spart Energie: Jetzt sind wir alle am Zug!



Das Thema Energie ist so akut wie nie. Kein Wunder: Faktoren wie der Klimawandel machen den Umstieg auf erneuerbare Energien immer dringlicher, dazu die Veränderungen durch den Ukraine-Krieg. In der Folge: rasante Preiserhöhungen, Inflation, Gasmangel, Befürchtungen um die Versorgungssicherheit. Was tun? **Energiesparen ist jetzt das Gebot der Stunde.**

## Wir sind an Ihrer Seite

### Gemeinsam werden wir aktiv

In diesen schwierigen Zeiten sind die Stadtwerke Bielefeld an Ihrer Seite und bekennen sich ganz klar zu einem umfassenden Energiespar-Konzept. Gleichzeitig appellieren wir an alle Bielefelder Haushalte: **Machen Sie mit!**



# Energiespartipps für Sie



### Thema Heizung

- ▶ **1)** Die Absenkung der Raumtemperatur am Tag um 1 °C erspart rund 6 % an Heizenergie.
- ▶ **2)** Bei einer Nachtabsenkung auf 15 bzw. 16 °C Innentemperatur springen Kessel bzw. auch die Heizungspumpe nachts seltener an. Das spart Stromkosten und senkt die nächtliche Geräuschkulisse.



### Thema Duschen

- ▶ **3)** Duschen statt baden: Damit sparen Sie Wasser und Energie. Der Einsatz eines Sparduschkopfes kann sich lohnen: Die Anschaffung kostet wenig und halbiert den Wasserdurchfluss auf rund acht Liter pro Minute – und dementsprechend auch die Kosten.



### Thema Beleuchtung

- ▶ **4)** Nutzen Sie in großen Räumen lieber mehrere kleine Lichtquellen als eine große. Außerdem gilt, je heller die Wandfarbe, desto weniger Licht wird geschluckt. Generell empfiehlt sich ein Umrüsten auf LEDs.



### Thema Multimedia

- ▶ **5)** Stöpseln Sie Ladegeräte für Handy und Kameras nach Gebrauch aus. Denn was viele nicht wissen: Das Ladegerät verbraucht auch Strom, wenn es nicht genutzt wird.
- ▶ **6)** Nutzen Sie lieber einen Laptop statt eines PC, Laptops brauchen viel weniger Energie. Im normalen Betrieb verbraucht ein Multimedia-PC 200 Watt und mehr, ein Laptop mit vergleichbarer Ausstattung kommt hingegen mit nur 30 Watt aus.



### Thema Kühlschränke und Gefriergeräte

- ▶ **7)** Je dicker die Eisschicht, desto höher der Stromverbrauch. Tauen Sie deshalb regelmäßig das Gefrierfach oder den Gefrierschrank ab. Auf den alten Kühlschrank im Keller verzichten Sie bestenfalls.



### Thema Backen und Kochen

- ▶ **8)** Kochen Sie nur mit so viel Wasser wie nötig. Eier, Kartoffeln und Gemüse müssen nicht vollständig mit Wasser bedeckt sein. Oft reichen auch 250 ml Wasser aus. Das spart bis zu 60 % Strom.



### Thema Spülen

- ▶ **9)** Nutzen Sie das Ecoprogramm oder das Programm mit der niedrigsten Temperatur Ihrer Geschirrspülmaschine. Das Spülen mit der Hand ist keine Alternative, das Nutzen der Spülmaschine verbraucht im Durchschnitt bis zu 50 % weniger Wasser und 28 % weniger Strom.



### Thema Waschen und Trocknen

- ▶ **10)** Waschgänge bei 30 °C reichen für die meisten Textilien aus. Und da mehr als drei Viertel der Energie eines Waschganges für das Erhitzen des Wassers benötigt werden, können Sie Strom sparen, wenn Sie kälter waschen. Die Wäsche am besten an der frischen Luft trocknen (statt im Trockner).



### Thema Internet

- ▶ **11)** Nutzen Sie Streaming bewusst: nicht mobil streamen, sondern Inhalte lieber im WLAN oder als Download abrufen. Autoplay-Funktionen von Videoplattformen deaktivieren und grüne Suchmaschinen nutzen. WLAN-Router schalten Sie nachts am besten aus.